

ಹೇಗೆ

ಗೌಕೋಮಾ



ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ?

1

ದೃಷ್ಟಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ

ತೀವ್ರ ಬೆಳಕಿಗೆ ಕಣ್ಣು ಕೋರೈಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸದಿರುವಿಕೆ



3

ಓದುವಿಕೆ

ಕಡಿಮೆ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಅಕ್ಷರ ಅಥವಾ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಓದಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು



2

ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವುದು



4

ನಡೆದಾಡುವಾಗ

ಮೆಟ್ಟಿಲು ಏರುವಾಗ ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದು ಎಡವುವುದು

